

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdravá výživa - pracovní list

Napiš příklady zdravých a nezdravých potravin

ZDRAVÉ

NEZDRAVÉ

Jakým způsobem je lze rozlišit?

.....

Popiš potravinovou pyramidu





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Přiřaď správně

VEGETARIÁNI

VEGANI

FRUKTARIÁNI

	nejedí žádné živočišné produkty, tedy ani vejce, ani maso, ani mléčné výrobky
	nejedí maso, ale konzumují mléčné výrobky a vejce
	jedí pouze ovoce, nebyly-li při tom zraněny rostliny, které plody plodily.

Načrtni si v bodech svůj zdravý denní jídelníček