



Střední zdravotnická škola a vyšší odborná škola zdravotnická Karlovy Vary,  
příspěvková organizace, Poděbradská 1247/2, 360 01 Karlovy Vary  
tel. 353 233 936, [www.zdravkaky.cz](http://www.zdravkaky.cz), e mail: [sekretariat.skoly@zdravkaky.cz](mailto:sekretariat.skoly@zdravkaky.cz)

## Témata profilové maturitní zkoušky

**Obor: Nutriční asistent**

**Školní rok: 2018/2019**

**Předmět: Nutriční a dietologická péče a Výživa a léčebná výživa**

**Forma zkoušky: praktická**

1. **Výživa jako součást preventivní péče** - zásady zdravé výživy, prevence civilizačních onemocnění, energetický trojpoměr živin, energetická a biologická hodnota potravin
2. **Výživa jako součást preventivní péče** - výživa dětí dle stravovacích kategorií, technologie přípravy stravy, základní principy výživy, zásady plánování jídelního lístku pro děti
3. **Výživa jako součást preventivní péče ve stáří** - nutriční aspekty ve stáří, komplikace výživy, malnutrice, nutriční doplňky, náplň práce nutričního terapeuta
4. **Léčebná výživa při nemocech gastrointestinálního traktu** - výživa u chorob dutiny ústní, jícnu, hltnu a žaludku, zásady přípravy šetřících diet
5. **Léčebná výživa při nemocech gastrointestinálního traktu** - výživa u chorob žaludku a dvanáctníku, normy potravin, kalkulace jídel
6. **Léčebná výživa při nemocech gastrointestinálního traktu** - výživa u chorob tenkého a tlustého střeva, výživa při stomiích, nutriční hodnota potravin, stravy
7. **Léčebná výživa při nemocech gastrointestinálního traktu** - výživa u chorob žlučníku, jater a slinivky břišní, charakteristika a význam tuků
8. **Léčebná výživa při nemocech kardiovaskulárního systému** - výživa při hypertenzi, ischemické chorobě, infarktu myokardu, význam ekonomiky stravovacího provozu
9. **Léčebná výživa při nemocech kardiovaskulárního systému** - výživa při ateroskleróze, hypertenzi, cévní mozkové příhodě, zásady plánování jídelního plánu
10. **Léčebná výživa při nemocech ledvin a močových cest** - výživa u akutní a chronické choroby ledvin, ledvinovém selhání, transplantaci ledvin, zásady provozní BOZ
11. **Léčebná výživa při nemocech ledvin a močových cest** - výživa u zánětů močových cest, močových a ledvinových kamenů, zásady osobní hygieny a BOZ
12. **Léčebná výživa při metabolických poruchách** - Otylost, obezita a její komplikace, glykemický index potravin, Pamlsková vyhláška
13. **Léčebná výživa při metabolických poruchách** - Diabetes mellitus, komplikace diabetu, náhradní sladidla, nutriční terapie
14. **Léčebná výživa při onemocnění pohybového ústrojí** - Dna, osteopatie, zánětlivá kloubní onemocnění, technologie přípravy pokrmů

15. **Léčebná výživa při endokrinopatiích** - výživa při poruchách funkce štítné žlázy a nadledvin, HACCP
16. **Léčebná výživa v chirurgii** - výživa v předoperační přípravě, pooperační výživa a realimentace pacienta, Spotřební koš
17. **Léčebná výživa při akutním metabolickém syndromu** - výživa při akutním metabolickém syndromu, glukózová tolerance, výživová doporučení v prevenci civilizačních onemocnění, BOZ – stravovacího provozu
18. **Specifické aspekty výživy** - výživa při popáleninách, význam bílkovin, enterální výživa, parenterální výživa, význam stravní jednotky
19. **Léčebná výživa při nemocech krevních** - výživa při poruchách krvetvorby a krvácivých stavech, typy veřejného stravování
20. **Léčebná výživa při onkologických onemocněních** – výživa v závislosti na druhu terapie onkologických pacientů, význam výživy v paliativní péči, spolupráce nutričního asistenta se stravovacím provozem.
21. **Léčebná výživa v těhotenství** – zásady výživy v těhotenství a v období laktace, komplikace v těhotenství a vliv léčebné výživy, význam vlákniny ve výživě
22. **Léčebná výživa u neurologických onemocnění** – výživa při onemocnění centrálního nervového systému, prevence malnutrice, enterální výživa, důležitost léčebné výživy
23. **Léčebná výživa při onemocněních infekčního původu** – výživa při infekčních onemocněních postihujících GIT, výživa při infekčních onemocněních bez přímého vztahu k výživě, dietologie a spolupracující obory
24. **Léčebná výživa při potravinových alergiích a intolerancích** – potravinové alergeny, alergie a intolerance, nutriční opatření, výživa při celiakii, bezpečnosti a hygienické předpisy
25. **Alternativní způsoby výživy** – možnosti alternativní výživy, pozitiva a negativa, základní nutriety, Spotřební koš
26. **Léčebná výživa při poruchách příjmu potravy** – výživa při anorexii a bulimii, malnutrice, dieta a její význam
27. **Dietní systém v léčebné výživě** – přehled diet používaných v různých léčebných zařízeních, dietní systém, zjišťování stavu výživy, nutriční tým

Schváleno PK dne: 3. 9. 2018

Vedoucí předmětové komise: Bc. Kamila Chorvatová, DiS.

Schváleno ředitelkou školy dne: 3. 9. 2018

Mgr. Hana Švejstilová