



STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA  
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ KARLOVY VARY  
příspěvková organizace  
Poděbradská 2, 360 01 Karlovy Vary, tel. 353 233 936  
e mail: [sekretariat.skoly@zdravkav.cz](mailto:sekretariat.skoly@zdravkav.cz), [www.zdravkav.cz](http://www.zdravkav.cz)

## Okruhy profilové maturitní zkoušky

**Obor:** Masér sportovní a rekondiční

**Školní rok:** 2018/2019

**Předmět:** Vyšetřování pohybového systému a Rekondice

**Forma zkoušky:** ústní

- Anamnéza, odběr anamnézy, význam
- Rekondiční, regenerační a wellness programy
- Vybavení pracoviště pro výkon masáží, hygienické zásady
- Měření tělesné výšky a hmotnosti, BMI, kaliperace
- ..
- Elektroterapie, parafin, fototerapie, irrigace, inhalace, klimatoterapie, fyzikální terapie, termoterapie, kryoterapie,
- Přírodní léčivé zdroje, minerální vody, pitná kúra
- Fyzikální rekondice,
- Alternativní techniky u nás a ve světě z pohledu masérské praxe
- Antropometrie (Délky a obvody na HK a DK)
- Aktivní pohyb, pasivní pohyb, polohování
- Relaxace a relaxační techniky
- Svalový test (kosterní a mimické svaly)
- Dechová gymnastika
- Kondiční cvičení, stavba cvičební jednotky
- Šířkové a obvodové rozměry hlavy, trupu a pánve,
- Směry ,osy, roviny
- Statické hodnocení postavy zepředu, zezadu, z boku.
- Dynamické vyšetření
- Chůze
- Goniometrie
- Hypermobilita, svaly s tendencí k ochabnutí
- Vyšetření zkrácených svalů, svaly s tendencí ke zkrácení
- Správné držení těla, vadné držení těla
- Základy kineziologického rozboru (vyšetření pohledem, pohmatem, pohybem, poruchy svalového tonu, poruchy čítí )
- Lázně v České republice, lázeňská léčba,
- Karlovarské prameny a jejich využití.
- Topografie a funkce svalů
- Kostra člověka

Schváleno PK dne 15.9.2018  
Hana Křiklavová

Mgr.Hana Švejstilová  
ředitelka školy