



STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ KARLOVY VARY
příspěvková organizace
Poděbradská 1247/2, 360 01 Karlovy Vary, tel. 353 233 936
e mail: sekretariat.skoly@zdravkav.cz, www.zdravkav.cz

Okruhy k praktické maturitní zkoušce

Obor: Masér sportovní a rekondiční

Školní rok: 2020/2021

Předmět: Masáže

Forma zkoušky: praktická

- Klasická masáž zad
- Klasická masáž obličeje
- Klasická masáž šíje a ramen
- Klasická masáž horní končetiny.
- Klasická masáž dolní končetiny přední plocha
- Klasická masáž dolní končetiny zadní plocha
- Klasická masáž hrudníku a břicha
- Sportovní masáž zad
- Sportovní masáž šíje
- Sportovní masáž dolní končetiny přední plocha
- Sportovní masáže dolní končetiny zadní plocha
- Sportovní masáž horní končetiny
- Sportovní masáž hrudníku a břicha
- Reflexní masáž - zádová sestava
- Reflexní masáž - sestava pro šíji a hlavu
- Reflexní masáž - pánevní sestava
- Reflexní masáž - hrudníková sestava
- Míčkování obličeje

- Míčkování – hrudník a trup
- Masáž zad lávovými kameny
- Baňkování
- Havajská masáž zad
- Měkké techniky, vyšetření a ošetření fascií,
- Postizometrická relaxace (PIR), anti gravitační relaxace (AGR)
- Trakční techniky: C a Ls páteře, kyčelní kloub
- Kineziotaping
- Topografie a funkce svalů

Schváleno PK MAS 1. 9. 2020
Hana Křiklavová

Mgr. Hana Švejtilová
ředitelka školy