



STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA A  
VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ KARLOVY VARY  
Příspěvková organizace, Poděbradská 1247/2,  
360 01 Karlovy Vary, tel. 353 233 936  
e mail: [sekretariat.skoly@zdravkav.cz](mailto:sekretariat.skoly@zdravkav.cz), [www.zdravkav.cz](http://www.zdravkav.cz)

## Ochrana zdraví a provoz Střední zdravotnické školy a vyšší odborné školy zdravotnické v období pandemie Covid 19

*Tato pravidla jsou v souladu s doporučeními MŠMT, ČŠI a OSPDL ČLS JEP.*

- **Pokud se necítíte dobře, zavolejte lékaři a postupujte podle jeho pokynů (žáci, studenti, i zaměstnanci školy).**
- **Pravidlo 3 R: Ruce, roušky, rozestupy:**  
Od 10. 9. 2020 je v celé ČR povinnost nosit roušky ve společných prostorách škol a školských zařízení a vysokých škol – např. chodby a toalety – (kromě pedagogů, dětí a žáků v mateřských školách a ve školách zřízených podle § 16 odst. 9 školského zákona a dalších výjimek uvedených níže) – nařízení MZ podle § 69 odst. 1 písm. i) a odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb. k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19. Roušky se nosit nemusí tedy například v učebnách, laboratořích nebo tělocvičnách. Stejně tak se roušky nemusí nosit v kabinetech a jiných prostorech vymezených pro zaměstnance. Nicméně doporučujeme v rámci možností v prostorech vyhrazených pro zaměstnance preventivní opatření aplikovat (zejm. udržování vzdálenosti, větrání a případně nošení roušek).
- Vstup do budovy školy je umožněn pouze žákům, studentům a zaměstnancům školy.
- **Všichni žáci/studenti, vyučující, a ostatní zaměstnanci, školy nosí ve společných prostorách roušky, při vstupu do budovy použijí dezinfekci na ruce.**
- Každý student bude mít s sebou na den minimálně 2 roušky a sáček na uložení roušky.
- Škola je oprávněna vymežit prostory, ve kterých se žáci/studenti mohou pohybovat.
- **Žák/student je povinen dodržovat stanovená hygienická pravidla; jejich opakované nedodržování, je důvodem k nevpouštění žáka/studenta do školy.**
- Přesuny a pohyb žáků/studentů, pohyb na chodbách, návštěva toalet, společných a venkovních prostor bude organizována tak, aby byly minimalizovány kontakty jak mezi skupinami, tak jednotlivci.
- Při přesunech a pohybu v prostorách školy je vhodné dodržení odstupů 2 metry vždy, když je to možné (nejméně 1,5 metru).
- Ve společných a venkovních prostorech se mohou střídat jednotlivé skupiny žáků/studentů.
- Před opuštěním učebny si všichni žáci/studenti na celou dobu mimo učebnu nasadí roušky.
- U toalet je mýdlo v dávkovači, nádoba na dezinfekci a jednorázové papírové ručníky pro bezpečné osušení rukou.
- Dezinfekční prostředky na ruce jsou i v učebnách. Neprodleně po příchodu do učebny musí každý použít dezinfekci na ruce. Doporučuje se i předchozí umytí rukou (důkladně 20 až 30 sekund vodou a tekutým mýdlem).
- O složení skupin a zařazení žáků/studentů do skupin rozhoduje škola

- V průběhu pobytu v učebně nemusí studenti ani pedagogové nosit roušku, pokud je zachován rozestup 2 m (nejméně 1,5 m). Pokud dochází k bližšímu kontaktu (např. při skupinové práci), musí se roušky nosit i v učebně.
- Při sejmutí roušky si každý žák/student ukládá svou roušku do sáčku.
- Žáci/studenti si po každém konzultačním bloku vydezinfikují nebo umyjí ruce v učebně.
- V každé učebně je nezbytné často větrat (minimálně jednou za hodinu po dobu 5 min).

### **Při podezření na možné příznaky COVID-19**

Nikdo s příznaky infekce dýchacích cest, které by mohly odpovídat známým příznakům COVID-19 (zvýšená tělesná teplota, kašel, náhlá ztráta chuti a čichu, jiný příznak akutní infekce dýchacích cest), nesmí do školy vstoupit.

Pokud nezletilý žák vykazuje některý z možných příznaků COVID-19, je nutné umístit jej do samostatné místnosti a kontaktovat rodinné příslušníky, kteří si žáka vyzvednou ve škole bez zbytečného odkladu. Zletilý žák/student opouští školu samostatně, v případě velké nevolnosti spojené s vysokou teplotou, závratěmi, apod., a pokud nemůže vyzvednout tohoto žáka nikdo z rodiny, přivolá škola záchranku.

Jako místnost k izolaci žáka/studenta s příznaky Covid 19 je určena místnost č. 14 v budově Zahradní. Nemocného tam odvádí ředitelka školy nebo jí pověřená osoba, vybavená ochrannými prostředky, stejně jako žák. Do doby vyzvednutí nezletilého žáka zákonným zástupcem je u žáka pedagogický dozor.

### **Osoby s rizikovými faktory**

Ministerstvo zdravotnictví stanovilo následující rizikové faktory:

1. Věk nad 65 let s přidruženými chronickými chorobami.
2. Chronické onemocnění plic (zahrnuje i středně závažné a závažné astma bronchiale) s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou.
3. Onemocnění srdce a/nebo velkých cév s dlouhodobou systémovou farmakologickou léčbou např. hypertenze.
4. Porucha imunitního systému, např.
  - a) při imunosupresivní léčbě (steroidy, HIV apod.),
  - b) při protinádorové léčbě,
  - c) po transplantaci solidních orgánů a/nebo kostní dřeně,
5. Těžká obezita (BMI nad 40 kg/m<sup>2</sup>).
6. Farmakologicky léčený diabetes mellitus.
7. Chronické onemocnění ledvin vyžadující dočasnou nebo trvalou podporu/náhradu funkce ledvin (dialýza).
8. Onemocnění jater (primární nebo sekundární).

Do rizikové skupiny patří žák/student, který osobně naplňuje alespoň jeden bod (2-8) uvedený výše nebo pokud některý z bodů naplňuje jakákoliv osoba, která s ním žije ve společné domácnosti. Doporučuje se, aby žáci/studenti zvážili tyto rizikové faktory, pokud patří do rizikové skupiny, a konzultovali svou účast na prezenční formě vzdělávání se svým praktickým lékařem.