



STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA
A VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ KARLOVY VARY
příspěvková organizace
Poděbradská 2, 360 01 Karlovy Vary, tel. 353 233 936
e mail: sekretariat.skoly@zdravkav.cz, www.zdravkav.cz

Okruhy profilové maturitní zkoušky

Obor: Masér sportovní a rekondiční

Školní rok: 2020/2021

Předmět: Blok předmětů Vyšetřování pohybového systému a Rekondice

Forma zkoušky: ústní

- Anamnéza, odběr anamnézy, význam
- Rekondiční, regenerační a wellness programy
- Vybavení pracoviště pro výkon masáží, hygienické zásady
- Měření tělesné výšky a hmotnosti, BMI, kaliperace
- Kryoterapie,
- Elektroterapie, parafin, fototerapie, irrigace, inhalace, klimatoterapie, fyzikální terapie, termoterapie
- Přírodní léčivé zdroje, minerální vody, pitná kúra
- Fyzikální rekondice,
- Alternativní techniky u nás a ve světě z pohledu masérské praxe
- Antropometrie (Délky a obvody na HK a DK)
- Aktivní pohyb, pasivní pohyb, polohování
- Relaxace a relaxační techniky
- Svalový test (kosterní a mimické svaly)
- Dechová gymnastika
- Kondiční cvičení, stavba cvičební jednotky
- Šířkové a obvodové rozměry hlavy, trupu a pánve,
- Směry, osy, roviny
- Statické hodnocení postavy zepředu, zezadu, z boku.
- Dynamické vyšetření
- Chůze
- Goniometrie
- Hypermobilita, svaly s tendencí k ochabnutí
- Vyšetření zkrácených svalů, svaly s tendencí ke zkrácení
- Správné držení těla, vadné držení těla
- Základy kineziologického rozboru (vyšetření pohledem, pohmatem, pohybem, poruchy svalového tonu, poruchy cití)
- Lázně v České republice, lázeňská léčba,
- Karlovarské prameny a jejich využití.
- Topografie a funkce svalů
- Kostra člověka

Schváleno PK dne 1. 9. 2020
Hana Křiklavová

Mgr.Hana Švejstilová
ředitelka školy

