
Témata praktické maturitní zkoušky

Obor: **Masér ve zdravotnictví**

Školní rok: **2024/2025**

Předmět: **Masáže**

Forma zkoušky: **praktická**

1. Klasická masáž zad
2. Klasická masáž šíje a ramen
3. Klasická masáž obličeje
4. Klasická masáž horní končetiny
5. Klasická masáž dolní končetiny přední plocha
6. Klasická masáž dolní končetiny zadní plocha
7. Klasická masáž hrudníku a břicha
8. Sportovní masáž zad
9. Sportovní masáž šíje
10. Sportovní masáž dolní končetiny přední plocha
11. Sportovní masáže dolní končetiny zadní plocha
12. Sportovní masáž horní končetiny
13. Sportovní masáž hrudníku a břicha
14. Reflexní masáž zad
15. Reflexní masáž šíje a hlavy
16. Reflexní masáž pánve
17. Reflexní masáž hrudníku
18. Míčková masáž obličeje
19. Míčková masáž hrudníku a trupu
20. Masáž zad lávovými kameny
21. Baňkování, baňková masáž
22. Havajská masáž zad
23. Měkké techniky - vyšetření a ošetření fascií, kůže
24. Postizometrická relaxace a antigravitační relaxace
25. Trakční techniky - páteř, kyčel, rameno
26. Kineziotaping
27. Topografie a funkce svalů

Schváleno PK MAS 1. 9. 2024
Mgr. Viola Janečková

Mgr. Hana Švejstilová
ředitelka školy