
Témata profilové maturitní zkoušky

Obor: **Masér ve zdravotnictví**

Školní rok: 2024/2025

Předmět: **Rekondice**

Forma zkoušky: **ústní**

1. Anamnéza, odběr anamnézy, význam
2. Rekondiční, regenerační a wellness programy
3. Vybavení pracoviště pro výkon masáží, hygienické zásady
4. Měření tělesné výšky a hmotnosti, BMI, kaliperace
5. Kryoterapie, termoterapie, elektroterapie, parafín, fototerapie, vodoléčba, klimatoterapie
6. Fyzikální terapie
7. Přírodní léčivé zdroje, minerální vody, pitná kúra
8. Fyzikální terapie
9. Alternativní techniky u nás a ve světě z pohledu masérské praxe
10. Antropometrie (délky a obvody na HK a DK)
11. Aktivní pohyb, pasivní pohyb, polohování
12. Relaxace a relaxační techniky
13. Svalový test (kosterní a mimické svaly)
14. Dechová gymnastika
15. Kondiční cvičení, stavba cvičební jednotky
16. Šířkové a obvodové rozměry hlavy, trupu a pánve
17. Směry, osy, roviny
18. Statické hodnocení postavy zepředu, zezadu, z boku
19. Dynamické vyšetření
20. Chůze
21. Goniometrie
22. Hypermobilita, svaly s tendencí k ochabnutí
23. Vyšetření zkrácených svalů, svaly s tendencí ke zkrácení
24. Správné držení těla, vadné držení těla

-
25. Základy kineziologického rozboru (vyšetření pohledem, pohmatem, pohybem, poruchy)
 26. svalového tonu, poruchy čítí)
 27. Lázně v České republice, lázeňská léčba
 28. Karlovarské prameny a jejich využití
 29. Topografie a funkce svalů
 30. Kostra člověka

Schváleno PK dne 1.9.2024
Mgr. Viola Janečková

Mgr. Hana Švejstilová
ředitelka školy