
Okruhy k praktické maturitní zkoušce

Obor: **Masér ve zdravotnictví**
Předmět: **Masáže**
Forma zkoušky: **praktická**

Školní rok: 2025/2026

- Klasická masáž zad
- Klasická masáž šíje a ramen
- Klasická masáž obličeje
- Klasická masáž horní končetiny.
- Klasická masáž dolní končetiny přední plocha
- Klasická masáž dolní končetiny zadní plocha
- Klasická masáž hrudníku a břicha
- Sportovní masáž zad
- Sportovní masáž šíje
- Sportovní masáž dolní končetiny přední plocha
- Sportovní masáže dolní končetiny zadní plocha
- Sportovní masáž horní končetiny
- Sportovní masáž hrudníku a břicha
- Reflexní masáž zad
- Reflexní masáž šíje a hlavy
- Reflexní masáž pánve
- Reflexní masáž hrudníku
- Míčková masáž obličeje
- Míčková masáž hrudníku a trupu
- Masáž zad lávovými kameny
- Baňkování, baňková masáž

- Havajská masáž zad
- Měkké techniky - vyšetření a ošetření fascií, kůže
- Postizometrická relaxace a antigravitační relaxace
- Trakční techniky - páteř, kyčel, rameno.
- Kineziotaping
- Topografie a funkce svalů

Schváleno PK MAS 1. 9. 2025
Mgr. Viola Janečková

Mgr. Hana Švejtilová
ředitelka školy