

## Okruhy profilové maturitní zkoušky

Obor: **Masér ve zdravotnictví**

Školní rok: **2025/2026**

Předmět: **Rekondice**

Forma zkoušky: **ústní**

- Anamnéza, odběr anamnézy, význam
- Rekondiční, regenerační a wellness programy
- Vybavení pracoviště pro výkon masáží, hygienické zásady
- Měření tělesné výšky a hmotnosti, BMI, kaliperace
- Kryoterapie, termoterapie, elektroterapie, parafin, fototerapie, vodoléčba, klimatoterapie
- Fyzikální terapie
- Přírodní léčivé zdroje, minerální vody, pitná kúra
- Fyzikální terapie
- Alternativní techniky u nás a ve světě z pohledu masérské praxe
- Antropometrie (délky a obvody na HK a DK)
- Aktivní pohyb, pasivní pohyb, polohování
- Relaxace a relaxační techniky
- Svalový test (kosterní a mimické svaly)
- Dechová gymnastika
- Kondiční cvičení, stavba cvičební jednotky
- Šířkové a obvodové rozměry hlavy, trupu a pánve
- Směry, osy, roviny
- Statické hodnocení postavy zepředu, zezadu, z boku
- Dynamické vyšetření
- Chůze
- Goniometrie
- Hypermobilita, svaly s tendencí k ochabnutí
- Vyšetření zkrácených svalů, svaly s tendencí ke zkrácení
- Správné držení těla, vadné držení těla
- Základy kineziologického rozboru (vyšetření pohledem, pohmatem, pohybem, poruchy svalového tonu, poruchy čítí)
- Lázně v České republice, lázeňská léčba
- Karlovarské prameny a jejich využití
- Topografie a funkce svalů
- Kostra člověka

Schváleno PK dne 1.9.2025

Mgr. Viola Janečková

Mgr. Hana Švejstilová  
ředitelka školy